

# 戦極杯 宮崎県空手道選手権大会

## 試合規約

- ◆一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館ルールに準ずる
- ◆試合時間 『試合時間及びルール』参照
- ◆防具 『試合時間及びルール』参照
- ◆着衣
  - ①清潔な空手着を着用する
  - ②頭髮の極端な染色・脱色やピアス等のアクセサリー着用選手は出場を認めない
- ◆一本勝ち
  - ①反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで技を決め、3秒以上相手が立ち上がらないとき（ヘッドギア着用の場合は3秒以内に立ち上がっても一本となりうることもある）
  - ②相手の戦意が喪失したとき
  - ③技あり2回で合わせ一本となる
- ◆技有り 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まったとき、または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒したときは技ありとする
- ◆判定
  - ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち、過半数の審判の判定で決める  
判定が決まらない場合は延長戦を行う
  - ②延長戦で決定しない場合は体重判定となる  
体重判定で決まらない場合は最終延長戦により勝敗を決する
- ◆反則
  - ①手技による首から上へ（首を含む）の攻撃
  - ②金的蹴り・頭突き
  - ③倒れている相手に当てる攻撃
  - ④背後からの攻撃
  - ⑤掌底押し・正掌押し・つかみ・投げ・手掛け・クリンチ
  - ⑥技の掛け逃げ（蹴ってすぐに倒れることを繰り返す）
  - ⑦何度も場外に逃げた場合
  - ⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
  - ⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられ、悪質な場合は減点及び失格も有りうる
  - ⑩注意2回で減点となる
  - ⑪体重規定があるクラスで、計測時に規定内でない場合は注意以上の反則が課せられる
- ◆失格
  - ①減点を2回重ねたとき
  - ②試合中、審判員の指示に従わないとき
  - ③出場時刻に遅れたり出場しないとき
  - ④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき
  - ⑤応援態度が悪質な場合にも、失格となりうることもある
  - ⑥申告体重と5kg以上異なるとき
- ◆その他 判定に対する抗議は一切認めない